PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JUAN CARLOS MENA OBREGON**
3. FECHA:	2022-10-03	4. HORA:	Lunes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. Nº DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	23
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Vivenciar diferentes patrones de movimientos tales como ritmo, equilibrio y desplazamientos, enfocados a la percepción y control del cuerpo

COGNITIVA :
Exploro mis emociones a través del movimiento corporal y mi interacción con el otro

PSICOSOCIAL :
Identifico la importancia del espacio o escenario donde desarrollo las actividades de la sesión

LUDICA :
Resolver las diversas situaciones que se presentan en las actividades recreativas que se desarrollan en el centro de interés.

TEMA :
COORDINACION,ADAPTACION FISICA

SUBTEMAS :
VELOCIDAD Y TECNICA

IMPLEMENTACION :
BALONES CONOS AROS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
SALUDO,LLAMADO A LISTA CORTA LECTURA SOBRE EL MODULO 3 "EL COMO QUERER MAS A MI CIUDAD" CALENTAMIENTO

TIEMPO
30MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1 La actividad se desarrollará en la cancha de fútbol, que se divide para jugar dos partidos simultáneos. 2 Cada equipo contará con diez jugadores aproximadamente en donde deberán saberse los nombres de todos los compañeros. 3 Cada cancha tendrá delimitada una zona de anotación (arco de fútbol). 4 La posesión del balón se simbolizará con la mano en la cabeza. 5 Para realizar el pase se tendrá que mencionar el nombre del compañero a quien se quiera hacer el pase, quien ubicará su mano en la cabeza, mientras quien hizo el pase baja la suya. No hay límite de distancia para realizar el pase. 6 Para recuperar la posesión del balón bastará con tocar al jugador que lo tenga. 7 El punto o gol se marca cuando se ingresa a la zona de anotación del equipo contrario mientras se tiene la posesión del balón.

TIEMPO
70MIN

RETO :
ACTIVIDADES
CONDUCIR EL BALON EN 5 METROS Y DISPARAR A GOL

TIEMPO
10MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
ESTIRAMIENTO,HIDRATACION Y RETROALIMENTACION

TIEMPO
10MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JUAN CARLOS MENA OBREGON	
2. Fecha:	2022-10-03	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 46	9. Nº de Semana: 23	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1034789167	IANN JOELL BELTRAN	Asistio
1030681797	DILAN SAID GUERRERO	No asistio
1140929120	DYLAN ANDRES HERNANDEZ	No asistio
1021400842	JERONIMO LOPEZ	Asistio
1141722398	MILAN PARRA	Asistio
1032683350	JUAN DAVID SANCHEZ	Asistio
1014288076	DEREK ANDRES VERGARA	No asistio
N37664235684	SAMUEL ALTUVE	Asistio
1016961859	ANGELICA MARIA GARZON	Asistio
1019130058	DILAN LOPEZ	Asistio
1016962348	DANTE ALEJANDRO MENDOZA	Asistio
1028724603	JUAN JOSE MOJICA	No asistio
N37664348370	SANTIAGO DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1220218684	SANTIAGO VALENCIA	Asistio
1187465405	ANDERSON ALEJANDRO VILLARREAL	No asistio
N37664205664	JOHANDER JESUS MAYZ	Asistio
1016961220	GREGORY DICARLO MEDINA	Asistio
1014282085	OLIVER FABIAN MENA	Asistio
1016961331	JUAN SEBASTIAN MORALES	Asistio
1141131399	SAMUEL OSPINA	Asistio
N37664950462	CARLOS ISAACK SERENO	Asistio
1220219058	DILAN DAVID VALENCIA	Asistio
1141132835	JEISON ALEXANDER HOSSMA	Asistio
1013148923	DAVID SANTIAGO SALGADO	Asistio